



il Pomodoro per la ricerca.[®]

6 cose da sapere

1. Dal punto di vista botanico, il pomodoro è il **frutto della pianta**, dal momento che contiene i semi e si sviluppa a partire da un fiore. Dal punto di vista nutrizionale, invece, rientra nella categoria delle verdure: è ricco in **fibre, vitamine e sali minerali**.
2. La **vitamina C** non resiste alle alte temperature. Quando si cuoce il pomodoro, accade che il quantitativo di vitamina C si può ridurre, ma dall'altra parte diviene più disponibile il licopene, il carotenoide responsabile della colorazione del pomodoro e che ha un'azione antiossidante.
3. L'**Olio Extra Vergine di oliva** ha la capacità di migliorare l'assorbimento del licopene. L'assorbimento dei **carotenoidi**, del licopene nel caso specifico, può essere influenzato da diversi fattori, tra cui i metodi di lavorazione, la cottura e la presenza di grassi all'interno del pasto.
4. L'acciaio è un materiale sicuro e affidabile per la conservazione a lungo termine degli alimenti, che permette di **preservare gusto e proprietà nutritive**. Grazie alle sue proprietà, i prodotti all'interno rimangono protetti da luce, aria, umidità e contaminazioni; inoltre, i rivestimenti interni dei barattoli d'acciaio – indipendentemente dal colore – sono sottoposti a rigorosi test di sicurezza e rispondono a standard internazionali elevati, garantendo che non vi sia alcuna interazione nociva tra il cibo e il contenitore.
5. **Non è necessario lavare i barattoli d'acciaio prima di inserirli nella raccolta differenziata**; basta assicurarsi che siano vuoti. L'acciaio, infatti, viene riciclato mediante processi che possono gestire eventuali residui di cibo, rendendo il processo di riciclaggio più efficiente ed ecologico.
6. L'acciaio può essere **riciclato infinite volte** senza perdere le proprie qualità. Ogni barattolo d'acciaio che riciclamo contribuisce a ridurre i rifiuti che finiscono in discarica, il consumo di risorse naturali e le emissioni di CO₂, poiché ogni barattolo che viene correttamente conferito nella raccolta differenziata può diventare nuovo acciaio di ottima qualità.

